



SuperSSV - Coruche  
Treinos Cronometrados

Coruche (10 km)  
Volta a Volta

Total de	Tempo de Volta
----------	----------------

Num. 1, Alfredo Ferreira / Ricardo Rodrigues, Pos. 5

1	8:09.785
2	9:45.368
3	6:32.702

Num. 6, Luis Silva / David Tinoco, Pos. 3

1	7:21.205
2	7:59.429
3	6:29.699

Num. 8, Luis Cidade / Pedro Mendonça, Pos. 2

1	7:06.804
2	6:37.617
3	6:30.642
4	6:29.066
5	6:21.844
6	6:19.075
7	6:23.662

Num. 11, Antonio Arez / Pedro Cardoso, Pos. 10

1	8:26.642
2	8:23.023
3	12:34.990
4	7:02.429
5	7:00.900

Num. 12, Marco Pereira / Eurico Adão, Pos. 4

1	12:03.151
2	7:10.531
3	6:44.341
4	6:32.494

Num. 13, Ricardo Domingues / Pedro Dionisio, Pos. 1

1	9:19.975
2	6:53.153
3	8:01.978

Total de	Tempo de Volta
----------	----------------

4	6:25.888
5	6:17.781
6	8:46.677

Num. 17, Filipe Barreiros / Francisco Guedes / António Sara, Pos. 6

1	9:09.765
2	7:13.226
3	7:17.560
4	8:45.128
5	6:49.461
6	6:43.146

Num. 18, João Cardoso, Pos. 13

1	9:38.994
2	8:22.990
3	8:13.618
4	10:15.617
5	7:35.506

Num. 22, Rui Reigoto / Tiago Guerreiro, Pos. 7

1	8:55.770
2	7:21.733
3	7:03.115
4	10:09.205
5	6:58.597
6	6:47.684

Num. 44, Arnaldo Monteiro / Nuno Morais, Pos. 8

1	9:57.638
2	6:58.022
3	6:52.277
4	7:17.071
5	6:48.096

Num. 101, Tiago Andrade, Pos. 11

1	9:09.312
---	----------

Total de	Tempo de Volta
----------	----------------

2	7:40.784
3	7:15.429

Num. 102, Adérito Gato / Manuel Gato, Pos. 12

1	8:39.052
2	7:30.840
3	7:27.940
4	7:23.088
5	7:15.572
6	7:21.648

Num. 103, Claudio Mota / João Santos, Pos. 9

1	9:59.861
2	6:52.282

Num. 104, Claudia Costa / Ana Sofia Oliveira, Pos. 14

1	10:22.089
2	10:00.242
3	16:34.236
4	9:17.858

Start : 10:51, End : 11:52



SuperSSV - Coruche  
Treinos Cronometrados

Coruche (10 km)  
Volta a Volta

Total de	Tempo de Volta
----------	----------------

Total de	Tempo de Volta
----------	----------------

Total de	Tempo de Volta
----------	----------------